

DESPENSA DE ALIMENTOS que No requieren citas, preséntese en el horario establecido

* llame al 246-4357 ó 211—United Way 211-- si desea obtener información de otros lugares donde se necesita llamar primero.

En el Centro (Downtown)

Iglesia Grace Episcopal 255-5147 ext 18

116 West Washington Avenue

Martes, Miércoles, Jueves 1 - 3 p.m.

Sábado 10:00 a.m. - 12:00 p.m.

Martes de 10:00-11:00 a.m. para hispanos solamente

- Llevar identificación actual de toda la familia (licencia de conducir, tarjeta de Asistencia Medica sobre amarillo de WIC, acta de nacimiento)
- Visitas limitadas a 2 por mes.

Norte (Noth)

Despensa The River 442-8815

2201 Darwin Rd.

Martes 12 - 1:30 p.m. a 5 - 6:30 p.m.

Viernes 5 a 7 p.m. registraci3n

6 a 8 p.m. abre la despensa

- tienen alimentos, comida caliente y ropa

Este (East)

Centro Comunitario Goodman Atwood
241-1574

2425 Atwood Avenue

Jueves 12:30 - 3:00 p.m.

- Debe presentar identificaci3n actual de la familia (licencia de conducir, tarjeta de Asistencia Medica, Folder de WIC, acta de nacimiento)
- Debe llevar prueba de su direcci3n
- Visitas limitadas a una vez por semana
- A veces tienen fórmula y pañales
- Tienen algunas personas que hablan español, pero no siempre están disponibles.

Centro Comunitario East Madison 249-0861

8 Straubel Court

Cuarto Martes de cada mes de 12 - 3:00p.m.

La persona debe residir en el código postal 53704 ó 53714

- Debe presentar identificaci3n actual de la familia (ID, tarjeta de AM, sobre amarillo de WIC, acta de nacimiento)
- A veces tienen fórmula y pañales
- Atienden por orden de llegada

Salvation Army 256-2321

3030 Darbo Drive

Lunes, Martes, Miércoles, Jueves de 10 a.m. a 2:00 p.m. atienden a las primeras 25 familias

Llevar identificaci3n actual de toda la familia

- (ID, tarjeta de MA, folder de WIC, acta de nacimiento)
- Visitas limitadas a una cada 30 días.
- Usualmente tienen fórmula y pañales

Centro Comunitario Wil-Mar 257-4576

953 Jenifer Street

Miércoles 1 - 3:00 p.m.

- Solo para personas que viven en código postal 53703 ó 53704, lleve comprobante

- Llevar identificaci3n actual de toda la familia. [licencia de conducir, Tarjeta de AM(Asistencia Medica), folder de WIC,acta de nacimiento]
- Visitas limitadas a una cada 30 días.

Sur (South)

Centro Hispano 255-3018

810 W. Badger Road

Miércoles 1:30 - 4:30 p.m.

- No necesita identificaci3n
- Visite cuando necesite alimentos
- Puede haber pañales y formula
- Tienen personal que habla español
- Emergencia de paquetes disponibles

Neighborhood House 255-5337

29 S. Mills Street

Lunes y Jueves 12:00 p.m. a 3:00 p.m.

- Límite 2 veces por mes; no se requiere identificaci3n
- No tienen pañales.

Iglesia Luterana de St. Mark's 256-8463

605 Spruce Street

Martes de 10 a.m a 12:00 p.m.

Jueves de 5:45 p.m. a 7:45 p.m.

- Debe llevar identificaci3n actual de toda la familia. (Licencia de conducir, tarjeta de Asistencia Medica, sobre amarillo de WIC, acta de nacimiento)
- Una visita cada 30 días
- Ofrecen fórmula y pañales si hay disponible

Centro Guadalupe 255-8471

1862 Beld Street

Martes y Viernes de 2:30 - 4:30 p.m.

- Debe llenar una aplicaci3n la primera vez
- Tiene personal que habla español

San Vicente de Paul 257-0919

1309 Culmen St (cerca de Fish Hatchery Rd.)

Lunes, Martes, Viernes 11 a.m. - 3 p.m.

Jueves 3 - 7 p.m.

Sábados 10 a.m. - Mediodía

- Debe llevar identificaci3n actual de toda la familia. (ID, Tarjeta de AM, Folder de WIC, acta de nacimiento)
- Visitas limitadas a una cada 30 días.

Oeste (West)

Allied Food Pantry 204-9722

4705 Jenewein Rd.

Miércoles de 10 al mediodía y de 6 a 7:30 p.m.

- Debe recibir en códigos 53711 y 53719
- Visitas limitadas a una cada 28 días
- Debe llevar identificaci3n actual de toda la familia

Good Shepherd Lutheran Church

5701 Raymond Rd. 271-6633

Jueves de 10 al mediodía y de 5:30 a 7p.m.

- Debe recibir en códigos 53711 y 53719
- Una visita cada 28 días
- Debe llevar identificaci3n actual de toda la familia

Centro Vecinal Wexford Ridge 833-4979

7011 Flower Lane Apt A and C

Miércoles de 7-8 p.m.; Sábado de 12 - 1 p.m.

CERRADO el primer Miércoles y Sábado de cada mes.

- Debe llenar un formulario antes de recibir alimentos
- Visitas limitadas a 8 veces por año.
- A veces tienen fórmula y pañales

MOM's Distribution Center 836-7338

8710-2 Montclair Dr, Middleton

Lunes y Jueves: 12 - 2 p.m.

Viernes y Sábados: 10 a.m. al Mediodía

En su primera visita, vaya al 7432 Hubbard para registrarse y le darán direcciones a la despensa. La oficina de registro esta abierta de Lunes a Viernes de 9 a.m. a 4:30p.m.

- Necesita una identificaci3n con foto
- Prueba de direcci3n (correo)
- Una visita cada 30 días.
- A veces tienen fórmula y pañales
- Debe vivir al oeste de la calle Midvale Blvd. y Norte del Beltline, o en el Distrito Escolar de Middleton-Cross Plains.

Guía de Recursos de Alimentos en Madison



May, 2007

Acceso de Nutrici3n Superior para la Comunidad

Salud Pública de Madison y del Condado Dane - WIC
2202 South Park Street
Madison, WI 53713

¡Buena nutrición para todas las edades!

NUTRICION PARA ADULTOS 266-9007
Hay nueve lugares en Madison donde dan comidas a personas de 60 años para arriba. Llame 266-9007 para que le digan del lugar más cercano. Las comidas serán llevadas a personas desamparadas. Se aprecian las donaciones.

PROGRAMA DE ESTAMPILLAS 242-7441
Compre alimentos en supermercados con su tarjeta "Wisconsin Quest". Los beneficios mensuales serán basados en el tamaño de la familia, ingreso, bienes y otros factores.

Para mas información y como aplicar al programa llame a CONECCIONES DEL CONDADO DANE al 242-7441 de Lunes a Viernes de 7:45 am-4:30 pm.

COMIDAS EN RUEDAS 276-7598
Comidas al mediodía son entregadas por voluntarios a personas desamparadas de cualquier edad. La comida se entrega todos los días del año. Costo mínimo, hay asistencia financiera.

SERVICIO ESCOLAR DE ALIMENTOS
Desayunos y almuerzos gratis ó a costo reducido. Para recibir una aplicación ó mas información llame a la escuela de su hijo(a) ó a la oficina del Distrito Escolar de Madison al 204-4001. También para informarse acerca del **PROGRAMA DE NUTRICIÓN DEL VERANO.**

PROGRAMA DE NUTRICIÓN PARA MUJERES, INFANTES Y NIÑOS (WIC) 267-1111
WIC provee cheques gratis para comprar alimentos en el mercado e información nutricional para ayudar a mantener a madres y niños sanos y fuertes. Muchas familias que trabajan califican para el programa de WIC
Llame por teléfono a WIC si usted esta:

- Embarazada
- si aborto recientemente
- Si su niño es menor de 5 años.

LLAME A UNITED WAY AL 211 PARA PEDIR AYUDA A CUALQUIER HORA 246-4357 ó 211

Reciba información para obtener acceso a mas de 40 despensas de alimentos en el condado de Dane que requieren ser referido.

También reciba información acerca de muchos otros servicios disponibles en el área de Madison.

Website: www.uwdc.org

SALVATION ARMY 256-2321
630 East Washington Avenue
Ayuda para comida y alojamiento de emergencia

SHARE FOOD 1-800-548-212
Por \$18.00 en efectivo, cheques, o Quest card, puede adquirir carnes, frutas, verduras y productos secos de primera necesidad (valor \$35-\$40). También requieren 2 horas de trabajo voluntario en la comunidad. Hay varios establecimientos, llame para encontrar el mas cercano a su casa.



En el Centro (Downtown)

Mision de Rescate 241-1522
2540 East Mifflin Street
Sandwiches, café, refrescos
Martes, Jueves, Viernes, y Sábados 9 a.m. – 1 p.m.
Comidas Domingo 9 a.m. – 12:30 p.m.

Centro Comunitario Atwood 241-1574
2425 Atwood Avenue
Los **Viernes de 12 a 1 p.m.**

En el Sur (South)

Iglesia Luterana St. Mark 256-8463
605 Spruce Street
Viernes de 12 a 1p.m.

Casa St. Martin 255-1287
1862 Beld Street
Lunes, Miércoles y Viernes: 4 p.m.
Ultimo Martes y Jueves de cada mes: 4p.m.
La enfermera de la parroquia esta disponible para contestar preguntas de salud.

En el Este (East)

Centro Wil-Mar 257-4576
953 Jenifer Street
Sábados 11:30 a.m. – 12:30 p.m.

Programa Community Meal Casa Luke 256-6325
310 South Ingersoll Street

Lunes, Martes, Miércoles y Jueves almuerzo de: 11:30 – 12:30 p.m.

Domingo, Lunes, Martes, Miércoles y Jueves Cena de: 5:45 – 6:30 p.m.